



# Verksamhetsberättelse för Vinir Islandshästförening 2022

Vinirs 8:e verksamhetsår

Styrelsen för Vinir Islandshästförening avger härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022:

### **Styrelsen**

Styrelsen har under 2022 bestått av följande personer:

Ordförande	Cathrine Sandberg
Vice Ordförande	Karin Andersson
Kassör	Åsa Adler
Sekreterare	Kristina Hagman

Ledamöter:	Monica Rohland
	Tuija Riuttanen
	Susanne Larsson
	Rebecka Dahlquist
	Lina Gustavsson
	Isabella Rinaldo

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 protokollförda möten. Äntligen har vi kunnat ses fysiskt även om vi valt att fortsätta hålla några möten digitalt.

Vi är glada att ha kunnat återgå till ett liv med aktiviteter och tävlingar utan pandemi. Därmed inte sagt att det är lätt att ställa om. Vi behöver aktiva och engagerade medlemmar för att hålla klubben aktiv.

Vinir som förening har en stabil ekonomi, men vi behöver givetvis intäkter för att kunna erbjuda aktiviteter för våra medlemmar. Som de flesta av Er redan vet så går största delen av medlemsavgiften till Svenska Islandshästförbundet och en mycket liten del stannar i klubben.

Våra intäkter har historiskt kommit från tävlingar, och tävling är fortfarande det som ger klubben ett kapitaltillskott att nyttja som vi vill. Under 2022 har vi haft en ökad möjlighet att söka olika typer av bidrag till klubbens verksamhet. Dessa pengar måste användas på det sätt som ansökan avser och vi måste även återrapportera och visa att de pengar vi får används i enlighet med våra ansökningar. Det är även viktigt att vi rapporterar alla aktiviteter vi gör. I förlängningen ger det oss också möjligheter till stöd för våra aktiviteter.

### **Medlemsantal**

Vinir Islandshästförening hade vid årets slut 230 medlemmar. Vi tappade medlemmar under pandemin och den trenden har fortsatt även under 2022. I dagsläget har vi ingen riktig förklaring till detta.

## **Föreningens mål för 2022**

- ... anordna officiella och inofficiella tävlingar samt ett klubbmästerskap.
- ... att fortsätta att anordna aktiviteter såväl med som utan häst. Fysiskt när så är möjligt, kompletterat med digitalt.
  - ... anordna aktiviteter som riktar sig speciellt till barn/ungdomar.
  - ... uppmuntra medlemmarna att (hjälpa till att) arrangera aktiviteter.
  - ... upprätthålla etablerade kommunikationskanaler mellan föreningen och medlemmarna, samt mellan medlemmar.
  - ... arbeta för bra sammanhållning mellan medlemmarna i vår nya förening
  - ... se den digitala transformationen (som tagit fart i och med Covid-19) som en ny möjlighet att sprida kunskap, utbyta erfarenheter och öka sammanhållningen i föreningen.

## **Föreningens verksamhetsmål**

Vinir vill fortsätta arbetet med att verka för att sprida och öka kunskapen om islandshästen och dess unika egenskaper, anordna intressanta aktiviteter samt arbeta för att ta vara på möjligheterna med digitala mötesplatser i syfte att både behålla nuvarande medlemmar som att knyta nya medlemmar till föreningen. Vi skall vara en förening för alla våra medlemmar, med eller utan egen häst, och på olika kunskapsnivåer. Vi ser det också som mycket viktigt att behålla och öka antalet ungdomar i föreningen, och vill därför erbjuda aktiviteter som riktar sig speciellt till ungdomarna. Genom samarbete i distriktet och med våra grannföreningar erbjuds våra medlemmar ett större och varierat utbud av utbildning och aktiviteter.

## **Föreningens vision**

Vinir skall vara Sveriges mest aktiva islandshästhörsförening.

## **Hemsidan**

Hemsidan fungerar bra för att få ut information men en ännu mer aktiv och uppdaterad hemsida kan eftersträvas.

## **Instagram**

Det finns instagram-konton för både Vinir och Vinir ungdom, men båda har varit vilande under 2022.

## **Tävlingskommittén**

Vinir har under år 2022 kunnat anordna tävlingar igen. Målet var att anordna roliga klubbävlingar för alla tävlingssugna som ville komma ut och börja tävla igen efter pandemin. Vi fick ihop totalt tre klubbävlingar: Vinir Open, Vinirs skojmästerskap och Vinirs klubbmästerskap.

Under året har vi fått in lite nya personer som hjälpt till att anordna tävling och trots att det är mycket nytt att lära och sätta sig in i har det blivit väldigt lyckat. Vi har fortsatt använt oss av systemet Sportfengur tillsammans med appen LH kappi med gott resultat.

Vårt mål är att vi ska få ihop en ny engagerad tävlingskommitté för kommande tävlingsår.

### **Vinir Open**

Vinir Open hade vi detta år den 6 juni på Klevsviks Gård. Tävlingen blev snabbt full och vi fick se 50 ekipage göra sitt bästa på tävlingsbanan. Det blev en lång men lyckad tävlingsdag med både uttagningar och finaler. Det bjöds på vackert väder, duktiga ekipage och fina priser. Fina Feather Prize delades ut till både ungdom och vuxen. Dessa var sponsrade av Tina Hansen med en behandling samt en vacker prydnad föreställande en töltande häst från På Bettet.

### **Vinir KM**

Vinirs klubbmästerskap gick av stapeln den 20 november. Tävlingen blev lagd senare på året än vanligt men trots detta blev det en lyckad tävlingsdag. Vädret var på vår sida och solen sken trots kylan och det lätta snöfall som kom. Vi fick se 30 ekipage slåss om klubbmästare titeln i de olika grenarna. Efter både uttagningar och finaler fick vi äntligen utse årets nya klubbmästare!

Det utsågs nya klubbmästare i samtliga grenar förutom femgång vuxen och passgrenarna. Detta då inga vuxna Vinir ekipage tävlade femgång samt avsaknad av passbana. I alla grenar fick de tre bästa ekipagen fina priser. Våra sponsorer för tävlingen var: Klevsviks Gård, Bella Rinaldo Häst- och ryttarutbildning, Stall Bäckagården, Sigurjón Örn & Anna Agerup Islandshästar, Newbody, Agria och Ishestnews.se. Det delades även ut ett Feather Prize till ungdom sponsrat från På Bettet.

Utöver alla fina priser till de tävlande hade vi även ett lotteri med många fina priser!

### **Funktionärer**

Under året har flera nya personer visat intresse för att hjälpa till vid de tävlingar som arrangerats. Detta är mycket roligt och vi hoppas att det kommer fortsätta bli fler och fler! Varena person kan göra nytta och man behöver ingen tidigare erfarenhet, utan vi hjälps åt och lär upp varandra.

För 2023 kommer Vinir att prova och utvärdera ett nytt sätt att uppmärksamma de insatser som kräver extra tid och engagemang före, under och efter tävling för att locka fler till att engagera sig och hjälpa till med de större uppgifterna i tävlingssammanhang.

### **Mästerskapen och sponsring**

Även i år var det endast ett fåtal Vinirmedlemmar som kvalade och deltog på årets Sport SM och Gaedingakeppni SM. I Sport deltog Elise Harrysson, Linnéa Blomgren, Ronja Alnebeck och Nellie Ring. På SM i Gaedingakeppni deltog Vilma Billström och Lina Gustavsson. Samtliga fick en tröja från Fager med Vinir tryck samt en keps från Fager. Tröjorna sponsrades av På Bettet, Fager samt Vinir Islandshästförening. Stort tack till Bosse och Maria (På Bettet) som fixade detta för oss!

### **NM**

I år gick även Nordiska Mästerskapen av stapeln på Åland. Vi vill uppmärksamma och gratulera Vilma Billström som på grund av hennes fina placering i SM i Gaedingakeppni 2021 fick möjlighet att delta på detta mästerskap.

### **Övrig sponsring**

Ingen övrig sponsring detta år.

### **Ungdomskommittén**

Vi har inom styrelsen en vilja av att vara en attraktiv förening för barn och ungdomar. Detta är något vi har försökt arbeta med genom att analysera hur många barn och ungdomar vi har i klubben samt skicka ut en enkät och fråga vad ungdomarna vill. Trots detta upplever vi ett svagt intresse och vet inte riktigt hur vi skall nå ut och skapa intresse och engagemang.

### **Aktivitetskommittén**

#### **Föreläsning över Teams**

Årets första aktivitet låg tidigt på året. 6 januari, på corona-säkert vis, hade vi en föreläsning över Teams om vinterträning.

Òli och Liza från Unnarholt Icelandic Horses pratade om att det är viktigt att tänka på att 'Hästen är en häst och tänker som en häst! Förmänskliga inte hästen - det kan bli farligt!'

Det är bra att variera träningen genom t ex lösgjordhet, en skrittdag, ett varierat underlag, arbete utan ryttare och glöm inte en vilodag ibland.

Liza och Òli tog också upp vikten av att låta hästen arbeta efter dess förutsättningar och kapacitet genom att tänka långsiktigt och hållbart och att grunderna ska vara på plats.

2023-03-04

Sid 5(9)

De gick igenom den isländska träningspyramiden som består av en 8-gradig utbildningsskala.

Vi fick en inblick i hästarnas olika utbildningsnivåer m a p ålder samt vikten av att sätta mål och vad som bidrar till att nå målen.

Sist men inte minst "Tänk efter om det du gör är för hästens skull eller för din egen skull!"

Tack för en lärorik föreläsning!

## **Gemensam ritt**

Söndagen den 4 september 2022 samlades 10 Vinir-ekipage hos Majsan i Förlanda, Fjärås.

Vädret visade sig från sin allra bästa sida och innan vi red iväg bjöds alla på välkomstdrink i Majsans nya fina paddock.

Vilka underbara skogsvägar och stigar vi fick uppleva! Efter en dryg timma kom vi fram till Eskekärr Säteri där hästarna fick en paus och ryttarna fyllde på med energi i form av hamburgare och dryck.

Mätta och belåtna red vi hemåt på nya fina vägar. Halvvägs delade vi upp oss så de som ville fick gasa på lite mer.

När vi kom tillbaka till gårdsplan var det uppdukat med kaffe och fikabröd. Det smakade riktigt bra!

Vilken fantastiskt trevlig dag!

Tack Majsan för ditt värdskap, hoppas du vill ha besök igen!

## **Massagekurser**

Under året har vi arrangerat två uppskattade kurser i hästmassage med Tina Hansen (Vision of Health hästfysioterapi). Båda kurserna hölls på Stall Sinntorp, där stallets hästar användes för praktikdelen.

Grundkursen hölls i början av april, och innehöll följande moment:

- Teori där vi går igenom grundläggande muskellära och hästens ytliga muskulatur, samt tittade på skelettet.
- Praktik av massagegrepp och tekniker på hästarna.

I augusti hade vi en fristående fortsättning med fokus på stresspunkter i muskulaturen, stretching mm. Den innehöll följande moment:

- Stresspunkter i muskulaturen
- Djupare muskulatur

2023-03-04

Sid 6(9)

- Hur man bygger muskler
- Enklare stretching

Båda kurstillfällena var fulltecknade och mycket uppskattade!

## **Skojmästerskapen**

Skojmästerskapen hölls den 30 oktober på Sinntorpsbanan. Senast vi hade Skojmästerskap var premiäråret 2019 och sedan satte pandemin stopp för tävlingen de två påföljande åren.

Med tanke på den sena tiden på året som tävlingen hålls är ju vädret en stor osäkerhet, men vi möttes av en vindstilla dag med strålande sol och högsommarvärme! Detta bidrog ju till att det blev en helt fantastisk dag med ett 30-tal startande ekipage i flera olika grenar. Våra två domare satte både poäng och gav dessutom samtliga ekipage ett muntligt omdöme direkt efter avklarad ritt, något som var mycket uppskattat av ryttarna och dessutom gav möjlighet till dialog och en chans att ställa frågor.

Alla ryttare bjöds på fika och det såldes dessutom både grillad korv och våfflor.

Dagens två pristagare, som utsågs direkt av domarna, var Carina Andersson på Tónn (vuxen) samt Nora-Li Guthed på Taktur (barn/ungdom). Carina blev även segrare i dagens öltölt.

## **Stickjunta**

Under våren hade vi stickjunta vid fem tillfällen.







## Föreningens mål och vision för 2023

### Föreningens mål för 2023

Vinir ska under 2023...

- ... fokusera på barn och ungdom i linje med RF strategi genom att anordna aktiviteter som speciellt riktar sig till barn och ungdom.
- ... involvera våra medlemmar i föreningsutveckling, folkbildning samt arbeta för en bra sammanhållning
- ... anordna officiella och inofficiella tävlingar samt ett klubbmästerskap.
- ... att fortsätta att anordna aktiviteter såväl med som utan häst.
- ...se den digitala transformationen som en möjlighet.

### Föreningens verksamhetsmål

Vinir vill fortsätta arbetet med att verka för att sprida och öka kunskapen om islandshästen.

Vi vill anordna attraktiva aktiviteter för alla medlemmar, såväl barn, ungdom som vuxen.

Vi vill vara en förening där alla typer av ryttare och islandshästälskare känner sig välkomna.

Vinir vill vara en förening för alla våra medlemmar, med eller utan egen häst och på alla kunskapsnivåer.

Vi ser det också som mycket viktigt att engagera våra ungdomar i föreningen, och vill därför erbjuda aktiviteter som speciellt riktar sig till ungdomar.

Så arbetar vi bäst vidare för att bibehålla och öka sammanhållningen i Vinir.

### Föreningens vision

Vinir skall vara Sveriges mest attraktiva islandshästförening.